

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

16 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Самарский Самарской области

Сударкина Е.А.

М.П.

## Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,06	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	63	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						31,22

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	64	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	64	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,8	163	Суп картофельный с горохом	180/005	16,41
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		19,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,86
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	63,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.):						66,21

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	4,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.):						15,11

<u>Ужин</u>						
27,1	38,46	38,56	783	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,5	266	Печенье	050	15,00
37,35	60,43	55,17	1 066	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./